

# 婦人会館だより

第55号 2022年5月26日 発行

発行者 (一財) みやぎ婦人会館

仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階

TEL 022-299-4530 月曜定休

## ～令和4年度事業計画～

### 一日研修

県内各種団体を対象に、婦人会館のバスで送迎し、婦人会館で実技・講話研修と施設見学等研修を実施しております。新年度は「ヨガ」の小川真理子氏、「ふろしき活用術」の佐藤美枝氏、「元りらく編集長」の田中志津氏、「ダンス・ストレッチ」の田名綱典子氏と4人の講師が加わりました。興味のある方は是非お問い合わせください。20名様以上の団体から受付けております。

### 竹馬の友大学

婦人会館のバスで宮城県内、近隣県の歴史や文化財等を訪れ、学んでいく講座です。年間7回の活動を予定しています。今年度第1回目の6月は「多賀城・塩竈 歌枕巡り」の予定です。(例年、会員は2月下旬より募集しております。今年度は定員に達したため、受付は終了しました。)

### みやぎの食探訪

地域の食材など「食」に関する知識と情報の提供を行い、地域の食文化について理解を深めます。バスで県内各地及び近隣県を訪れ、旬の食材や郷土料理を味わいます。年間7回の活動を予定しています。今年度第1回目は5月に山形で「アスパラ収穫体験と漬物講座」の予定です。(例年、会員は2月下旬より募集しております。今年度は定員に達したため、受付は終了しました。)

### 楽しいお洒落講座



いつまでも若々しく元気でお洒落でありたいと願う女性のための講座です。年間7回の活動を予定しています。今年度第1回目は5月13日に整理収納アドバイザーの佐伯真理氏を講師に迎えて「風水片付け講座」を開催しました。参加者のみなさんは運氣アップのため、家の中で整えるべきポイントを真剣に聞いていました。



### 出前講座

市町公民館、各種団体等に講師を派遣し、女性団体の活動支援等に関する講話を行っております。今年度も多くの団体から申込みいただき、予定数を超えましたので、受付は終了しております。

## 実楽来講座

身になる実用的で楽しく学ぶ講座です。年間7回の活動を予定しています。今年度第1回目は5月18日に日本レクリエーション協会コーディネーターの田名綱典子氏を講師に迎えて「健康リズム ダンス・体操」を開催しました。ストレッチや脳トレを取り入れながら、リズムにのって楽しく体を動かしました。終盤は、疲れた体をリンパマッサージで癒す時間もあり、参加者の皆さんがご自宅でも、今回学んだストレッチやマッサージを実践していただけると嬉しいです。



## 子育て広場“まってるよ”

未就学児と保護者の方を対象に、レクリエーションをしたり、婦人会館のバスで遠足に行きます。年間10回の活動を予定しています。今年度第1回目は4月21日に「わっこの会」さんによる「はじめましての会」、第2回目は5月12日に「すずめ踊り」を開催しました。館内いっばいに生演奏が響き渡る中、お雛子に合わせて(?)扇子を振りながら動き回る子供の姿に見守る大人たちは笑顔が絶えない時間になりました。



## 親子旅物語

小学生と保護者の方を対象に、婦人会館のバスで社会科見学に行きます。年間3回、夏休みと秋に活動を予定しています。詳細が決定次第お知らせいたします。

## 文化教室 NEWS

### ～表具教室～

表具教室は、般若堂店主で、現代の名工として数々の表彰を受けている小林嵩先生と、助手の安達先生の指導の下、生徒さんが各々個性あふれる作品作りに挑戦しています。在籍者10名中、なんと女性が8名！取材させていただいた日も、たまたま女性のみが出席されていて、華やかな彩りの表装が、教室のあちこちに広げられていました。



**\*みやぎ婦人会館事務局から\***

**4月から事務局の職員や役職が変わり、慣れない業務に、みな日々奮闘しながらも、婦人会館のさらなる発展に努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。**

